

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	9
<i>Josep Bernabeu Mestre</i>	
1. L'ERÒTIC ALLIOLI	
Allioli i altres salses, mulladors i amanides	17
2. EL PAÍS DE LES OLLES	
Olles, sopes, llegums, cereals i pa	49
3. LA PAELLA, OLIGOPOLI O MONOPOLI	
Paelles, arrossos caldosos, arrossos al forn, rossejats	91
4. SOBRE ELS FIDEUS I LA FIDEUADA	
Pastes i cereals	127
5. CALAVERETES AMB BUFANDA	
Peix, bacallà i altres salades, caragols i granotes	149
6. LA CARN I LA CAÇA	
Porc, embotits, corder, pollastre, conill, pardals i la cuina dels homes i les dones	181

7. EL PAÍS VALENCIÀ DEPREDADOR I CONSERVADOR	
Herbes, plantes silvestres i bolets.....	227
8. FI DE TAULA, POSTRES I DOLÇOS	
Sopada, coques, bunyols, torrons: el País Valencià llépol	241
9. BEGUDES VALENCIANES	
Orxata, gelats, vins, café.....	277
10. CONCLUSIÓ	293
RECEPTARI	295
BIBLIOGRAFIA	517
ÍNDEX GENERAL DE RECEPTES.....	521
ÍNDEX TEMÀTIC DE RECEPTES.....	525