

ÍNDICE

Prólogo..... 9

José Antonio Hurtado Sánchez

ANTECEDENTES, SITUACIÓN ACTUAL Y CONCEPTOS BÁSICOS PARA LA ELABORACIÓN DE DIETAS

1. Evolución de la enseñanza universitaria de la dietética en España 13

*Iva Marques Lopes, José Miguel Martínez Sanz, Aurora Norte Navarro,
Isabel Sospedra López, Susana Menal Puey*

2. Enseñanza universitaria de la metodología para la planificación
de dietas y menús: perspectiva actual..... 19

*José Miguel Martínez Sanz, Aurora Norte Navarro, Iva Marques Lopes,
Susana Menal Puey, José Antonio Hurtado Sánchez,
Isabel Sospedra López*

3. Conceptos y terminología en la planificación dietética 29

*Aurora Norte Navarro, Isabel Sospedra López, Iva Marques Lopes,
Susana Menal Puey, Rocío Ortiz Moncada, Soledad Prats Moya,
Salvador Maestre Pérez, José Miguel Martínez Sanz*

MÉTODOS DE ELABORACIÓN DE DIETAS

4. Elaboración de dietas por gramajes..... 43

*Susana Menal Puey, José Miguel Martínez Sanz,
Aurora Norte Navarro, Isabel Sospedra López, Iva Marques Lopes*

5. Elaboración de dietas por equivalencias.....	55
<i>Isabel Sospedra López, José Miguel Martínez Sanz, Elvira Francés Trinidad, Aurora Norte Navarro, Susana Menal Puey, Iva Marques Lopes</i>	
6. Elaboración de dietas por intercambios.....	69
<i>Iva Marques Lopes, Giuseppe Russolillo, José Miguel Martínez Sanz, Aurora Norte Navarro, Isabel Sospedra López, Susana Menal Puey</i>	
7. Modelos útiles de elaboración de dietas y menús	103
<i>José Miguel Martínez Sanz, Aurora Norte Navarro, Iva Marques Lopes, Susana Menal Puey, Isabel Sospedra López</i>	